

## ノーススター初中級者ステップアップセミナー開催要項

シャトルを打てるようになってくると、バドミントンの楽しさが少しずつわかってきますよね。「もう少し上手になりたい！」という欲も出てくるはず。そんなあなたに、ノーススタークリエイションがお応えします！上達には欠かせないフットワークや各ショットの基礎を再確認し、ポイントやコツも学べます。

なんと今回は、ドイツ・ブンデスリーガ・サッカーチームのドルトムントも導入している、運動と脳トレを組み合わせたエクササイズ「ライフキネティック」を受講することができますよ♪

さまざまな体験をして、ステップアップしよう！たくさんのお申し込みをお待ちしています。

1. 主 催 一般社団法人ノーススタークリエイション
2. 日 程 2020年2月8日（土） 9:00～17:00 ウォーミングアップ、ライフキネティック  
リヤコートのフットワーク及び各ショットの基礎  
2月9日（日） 9:00～17:00 ウォーミングアップ、ライフキネティック  
フロントコートのフットワーク及び各ショットの基礎  
※両日、お昼休みを1時間程度組み入れます。  
※時間や内容については変更する場合があります。
3. 会 場 北ガスアリーナ札幌46（札幌市中央区北4条東6丁目）
4. 対 象 小学3年生～高校生（男子・女子）  
※シャトルを打てることを前提とします。  
※当日はレベルを分けてレッスンを行う予定です。申込フォームにある「大会成績」の項目をご入力ください。
5. 定 員 各日60名程度  
※参加人数には限りがありますので予めご承知おきください。
6. 参 加 料 〔一日参加〕 3,000円 ※初日または2日目のみの参加も可能です。  
〔両日参加〕 5,000円
7. コーチスタッフ 三上裕司（一般社団法人ノーススタークリエイション代表理事、  
日本スポーツ協会公認スポーツ指導者バドミントンコーチ4）  
岩淵大介（一般社団法人ノーススタークリエイション専務理事、  
日本スポーツ協会公認スポーツ指導者バドミントンコーチ1、  
ライフキネティック公認パーソナルトレーナー）  
岩鼻陽太郎（ヨネックス株式会社）  
長原正博（自衛隊北海道）  
北翔大学学生
8. 申込方法 申込フォームから入力・送信  
【申込フォームURL】 <https://forms.gle/g76f4MokfPo4kfEQ6>  
※お一人ずつのお申し込みになります。  
※学校やチーム単位でのお申し込みの場合は、別途申込書でのお申し込みも可能です。  
ご希望の方は、メール（[yuji11moons@gmail.com](mailto:yuji11moons@gmail.com)）にてご一報ください。



※お申し込みについてご不明な点がございましたらお問い合わせください。

9. 申込締切 2020年2月4日(火) 必着

申込フォームから入力・送信後、弊社より2日以内に参加申込受領メールを送信します。

受領メールが届きましたら、参加料を2月6日(木)までに、下記口座へお振り込みください。

【振込口座】北海道銀行 本店営業部 普通預金 3227117

(社) ノーススタークリエイション 代表理事 三上裕司

※お振り込みの際は、必ず参加者氏名を記してください。

※振込手数料は各自でご負担願います。

※お振り込み後にキャンセルされた場合でも、ご返金はいたしかねますので予めご承知おください。

10. その他 ①ケガ等の責任は負いかねますので、各自で傷害保険等に加入してください。

②小学生および中学生は保護者の承諾を得たうえで参加してください。

③会場の駐車場には台数に限りがありますので、近隣の有料駐車場のご利用または公共交通機関のご利用にご協力ください。

④試合の様子を撮影した写真を主催者のホームページ等に掲載することがありますのでご了承願います。

11. お問い合わせ ご不明な点やご質問などがありましたら、お気軽にご連絡ください。

一般社団法人ノーススタークリエイション

代表理事 三上裕司 Tel : 090-1647-5610

Mail : yuji11moons@gmail.com

専務理事 岩淵大介 Tel : 090-5228-4144

Mail : buchidai.2004.1.25@gmail.com