

全日本総合女子シングルスチャンピオン

協力：ヨネックス株式会社

今別府香里さんが教える

# 「女子のための2つの講習会」

2007&2012全日本総合女子シングルスチャンピオン

今別府香里さん（現ヨネックスバドミントンチームコーチ）による「女子限定」の講習会。

どんなアドバイスを聞けるのか。日本チャンピオンのコーチングに乞うご期待！！

～体の動きを良くするステップから～

## フットワーク講習会

日時：2019年7月20日（土）  
13:00～15:00（予定）

場所：北ガスアリーナ札幌46  
（札幌市中央区北4条東6丁目）  
※公共交通機関をご利用ください。

対象：小学生以上の女子

定員：40名

参加料：1,000円（当日持参）

持ち物等：ラケット、シューズ、動きやすい服装

※同日開催の大会会場の一部を利用して実施

※ケガや事故等の責任は負いかねますので、予めご承知おきください。

※講座中に撮影した写真等を主催者のホームページ等に掲載することがありますのでご了承願います。

【お問合せ先】

一般社団法人ノーススタークリエイション

三上裕司 Tel：090-1647-5610 Mail：yuji11moons@gmail.com

岩淵大介 Tel：090-5228-4144 Mail：buchidai.2004.1.25@gmail.com

～初心者も大歓迎！しっかり基礎～

## ロブ&ネット講習会

日時：2019年7月21日（日）  
10:00～12:00

場所：真駒内セキスイハイム  
アイスアリーナ附属体育館  
（札幌市南区真駒内公園1-1）

※駐車場利用可（有料）

対象：小学生以上の女子

定員：30名

参加料：1,000円（当日持参）

持ち物等：ラケット、シューズ、動きやすい服装

申込締切：7月19日（金）

☆お申し込みは下記のフォームから☆

<https://forms.gle/6wcKuAVYiVPjysB66>

